

REFLEXÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO E COMPORTAMENTO

Gisele Araújo Magalhães

RESUMO

A alimentação é essencial na vida do ser humano, mas, ao longo das décadas, esse hábito sofreu uma série de modificações, dentre elas as mudanças nos locais das refeições, antes considerados convencionais, agora lugares nada usuais. A cultura alimentar também sofreu algumas permutas com o passar dos séculos. As mudanças em relação à valorização do corpo vêm sofrendo transformações, sendo que, nas décadas de 40 e 50, um corpo robusto era muito valorizando, enquanto o corpo magro era citado como doença pela mídia. Nas últimas décadas, verificou-se uma mudança nos valores estéticos, introduzindo uma supervalorização do corpo magro. Em decorrência, surgiram alterações no comportamento alimentar, que interferem sensivelmente nas relações perante a mesa e nas relações humanas. A partir dessas mudanças, evidenciaram-se os dois principais transtornos alimentares descritos, atualmente, na literatura: anorexia nervosa e bulimia nervosa. **Objetivo:** Este trabalho tem como finalidade fazer um levantamento bibliográfico a respeito de mudanças no comportamento alimentar e busca pela história da cultura alimentar, associadas aos padrões de beleza. **Metodologia:** Levantamento bibliográfico realizado com base em dados fornecidos por Scielo, Lillacs, Medline, Google Scholar, Bireme, revistas eletrônicas relacionadas à saúde, artigos originais e livros encontrados na biblioteca da UFMG, concomitantemente. Nesta busca, utilizaram-se as seguintes palavras-chave: Bulimia Nervosa, Anorexia Nervosa, Comportamento Alimentar, Beleza, Cultura Alimentar, Hábitos Alimentares. As palavras-chave foram usadas isoladamente e posteriormente cruzadas, a fim de promover um estudo mais amplo das terminologias. O critério de inclusão dos artigos, determinou-se que os mesmos deveriam dar enfoque à história das culturas alimentares, aos hábitos pertinentes à alimentação, ou à incidência de Anorexia Nervosa e/ou Bulimia Nervosa. Foram excluídos artigos considerados não condizentes com a abordagem do assunto.

Palavras-chave: Bulimia Nervosa, Anorexia Nervosa, Comportamento Alimentar, Cultura Alimentar, Hábitos Alimentares.