

# PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE ANOREXIA NERVOSA E BULIMIA NERVOSA EM UNIVERSITÁRIOS

Gisele Araujo Magalhaes

## RESUMO

**Objetivo:** Este trabalho busca, por intermédio de um levantamento bibliográfico, levantar dados epidemiológicos acerca dos transtornos alimentares, investigando uma possível relação entre sintomas de anorexia e bulimia nervosa e o curso ou área de graduação.

**Metodologia:** este estudo foi realizado com base nos dados fornecidos por Scielo, Lillacs, Medline, Google Scholar, Bireme, revistas eletrônicas relacionadas à saúde, artigos originais e livros encontrados na biblioteca da UFMG, concomitantemente. Nesta busca, utilizaram-se as seguintes palavras-chave: Bulimia Nervosa, Anorexia Nervosa, EAT, BITE, Transtornos alimentares e Universitários. As palavras-chave foram usadas isoladamente e posteriormente cruzadas, a fim de ampliar a abrangência dos termos empregados. Foram escolhidos artigos que obedeceram aos seguintes critérios de inclusão: utilização do *Eating Attitudes Test-26* e/ou *Bulimic Investigatory Test- Edinburgh* para avaliação da presença de sintomas de transtornos alimentares, tendo universitários como público-alvo da pesquisa. Foram excluídos aqueles que não utilizavam os referidos questionários para avaliação dos sintomas de transtornos alimentares. **Resultados:** Os resultados foram analisados e confrontados de acordo com os dados obtidos. **Conclusão:** Com base na revisão da bibliografia apresentada nesse estudo, não há uma relação específica entre a prevalência de sintomas de transtornos alimentares e o curso de graduação escolhido por um determinado universitário. Os artigos apresentados demonstraram uma maior incidência de sintomas de transtornos alimentares em certos grupos quando comparados a outros. Os transtornos alimentares são de etiologia multifatorial. As influências do meio e fatores de risco poderão contribuir para a instalação dos sintomas de transtornos, mas nenhum desses fatores é, especificamente, determinante para o seu desenvolvimento. Os questionários EAT e BITE ajudam em um levantamento epidemiológico, mas são limitados para considerar a significância no diagnóstico dos Transtornos Alimentares, comprovando a necessidade de uma entrevista.

**Palavras-chave:** Anorexia, Bulimia nervosa, EAT-26, BITE, Transtornos alimentares, Universitários.