

ALÉM DOS BENZODIAZEPÍNICOS: TERAPIAS COMPLEMENTARES PARA CONTROLE DA ANSIEDADE NO TRATAMENTO ODONTOLÓGICO: REVISÃO DE LITERATURA

Autores: Pâmela Lopes de MATOS, Laura Teixeira DEGANI, Renata Pereira GEORJUTTI, Rodrigo Antônio FARIA, Nara Sarmento Macedo SIGNORELLI.

Resumo: A ansiedade frente ao tratamento odontológico em conjunto com a dor podem trazer consequências negativas para a saúde bucal e geral dos pacientes, pois o “medo de dentista” representa uma barreira ao atendimento devido ao fato de que pacientes tendem a adiar, cancelar as consultas, ou procurarem atendimento somente quando for urgente, o que agrava a situação bucal e afeta diretamente na qualidade de vida. Assim, o cirurgião-dentista e sua equipe devem estar preparados para o gerenciamento comportamental desses indivíduos, utilizando técnicas de enfrentamento da ansiedade, como os benzodiazepínicos, que são fármacos muito utilizados para sedação consciente oral. Além dos benzodiazepínicos, outras técnicas farmacológicas, não farmacológicas e diversas terapias complementares podem ser usadas para o controle da ansiedade ao atendimento odontológico. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura e retratar a importância do manejo para controle de ansiedade, medo e fobia dos pacientes. Nele concluímos que é fundamental a relação do cirurgião-dentista com o paciente, a fim de manejar e enfrentar a ansiedade utilizando técnicas seguras e eficazes para garantir o bem-estar do paciente e do profissional.

Palavras-chave: “ANSIEDADE”; “MEDO”; “MANEJO”; “TERAPIAS COMPLEMENTARES”; “ODONTOLOGIA”.