

ALTERAÇÃO DO PADRÃO DE SONO EM PACIENTES PORTADORES DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR SINTOMÁTICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores: Nicole Anália Borges ROCHA, Thays Crosara Abrahão CUNHA, Paulo Cézar SIMAMOTO JÚNIOR, Eduvaldo Campos SOARES JUNIOR.

Resumo: Este trabalho visa sintetizar os resultados obtidos por estudos sobre a qualidade do sono em indivíduos portadores de disfunção temporomandibular sintomática. Esta revisão sistemática seguiu as orientações do PRISMA e está registrada na base de dados PROSPERO. A busca de dados foi feita de maneira individualizada e detalhada nas principais bibliotecas eletrônicas, sem limite de ano, sendo incluídos estudos observacionais, com restrição da linguagem em inglês e português. A extração de dados foi realizada de forma independente por dois revisores. As extrações, sumarização, análise qualitativa e avaliação do risco de viés foram feitas utilizando a ferramenta Newcastle-Ottawa Quality Assessment Scale para estudos observacionais. 749 artigos foram selecionados, e após aplicado os critérios de elegibilidade, 20 estudos foram selecionados para inclusão. Os artigos escolhidos estão entre 2009 e 2021, e visam responder a pergunta em formato PICO: “Os pacientes portadores de disfunção temporomandibular sintomática apresentam prejuízo na sua qualidade de sono?” O risco de viés mostra estudos com baixo risco, e outros com incerteza ou risco alto. Dos 20 estudos incluídos para análise detalhada, 8 utilizaram a polissonografia para investigar potenciais distúrbios do sono e suas relações com os níveis de dor. Dos 11 estudos que utilizaram o questionário de Pittsburgh, 11 relatam um comprometimento importante na qualidade do sono, e 3 avaliou a cefaléia tensional descrevendo a correlação da DTM com ansiedade. Os resultados desta revisão sugerem que a qualidade do sono deve ser investigada nos pacientes portadores de DTM, e o tratamento influencia positivamente na resolução da dor.

Palavras-chave: QUALIDADE DE SONO, DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR, QUESTIONÁRIO DE PITTISBURGH, DISTÚRBIOS DO SONO, DOR