

## **ALEITAMENTO NATURAL E SUA RELAÇÃO COM O SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

**Autores:** Matheus Alves LEMOS, Renata Pereira GEORJUTTI

**Resumo:** O aleitamento natural garante inúmeras vantagens tanto para a criança quanto para a mãe, como principais, a prevenção de diversas doenças até os seis anos e o estabelecimento do vínculo mãe-filho, o que contribui com o aspecto psicológico da criança. Além disso, o método de aleitamento natural contribui de forma significativa no desenvolvimento do sistema estomatognático do bebê, pois promove o padrão de respiração nasal e diminui a possibilidade de instalação de hábitos deletérios como uso de mamadeira e hábitos de sucção não nutritiva (chupeta e dedo). O trabalho tem como objetivo a descrição de uma breve revisão de literatura sobre o tema descrito, onde foram utilizados artigos científicos das principais bases de busca eletrônica, com relevância científica e publicados nos últimos 5 anos, onde os artigos mais recentes e relevantes foram selecionados. É importante ressaltar que o aleitamento natural retarda o contato que a criança terá com o açúcar, reduzindo o risco de cárie dentária e é fator de proteção contra a fluorose dentária. Diante disto, é de suma importância que os cirurgiões dentistas orientem as mães sobre os benefícios deste método de alimentação e a sua importância nos seis primeiros meses de vida, enfatizando também a importância da visita do bebê ao odontopediatra.

**Palavras-chave:** AMAMENTAÇÃO.HÁBITOS DELETÉRIOS.SAÚDE BUCAL