

A ACUPUNTURA E SUA APLICAÇÃO NA ODONTOLOGIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autores: Maria Clara Ferreira BARBOSA, Isabella Rodrigues MAGNINO, Nara Sarmiento Macedo SIGNORELLI, Renata Pereira GEORJUTTI.

Resumo: A acupuntura é uma terapia holística, com origem na Medicina Tradicional Chinesa. Consiste em uma técnica terapêutica caracterizada pela inserção de agulhas através da pele no tecido subjacente em várias profundidades e em áreas-chave do corpo produzindo o efeito terapêutico desejado. A acupuntura em pontos específicos ajuda a aliviar a dor, e a localização da estimulação determina o efeito terapêutico e a resposta fisiológica. A terapia tem bons efeitos em diversas doenças, como: redução de cólicas, estresse, depressão e ansiedade, regulação dos batimentos cardíacos, alívio nos sintomas da DTM (Disfunção Tempomandibular) e apresenta também vantagens significativas, como: instrumentos simples, econômicos e de fácil domínio. O trabalho tem como objetivo a descrição de uma breve revisão de literatura sobre o tema descrito, onde foram utilizados artigos científicos das principais bases de busca eletrônica, com relevância científica e publicados nos últimos 5 anos. Devido às vantagens alcançadas por esta técnica, a fim de ampliar o conhecimento dos cirurgiões-dentistas, é observado na literatura que a acupuntura está apresentando resultados positivos, classificando-a como uma excelente alternativa terapêutica como terapia complementar na odontologia considerando os protocolos propostos de forma individual para cada paciente.

Palavras-chaves: ODONTOLOGIA. EFEITO TERAPÊUTICO. TÉCNICA.