



CENTRO UNIVERSITÁRIO DO TRIÂNGULO
CURSO DE ODONTOLOGIA

TAÍS BORGES SILVA

**A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS ANTES
DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS INJETÁVEIS NA HARMONIZAÇÃO
OROFACIAL**

UBERLÂNDIA, MG

2023

TAÍS BORGES SILVA

**A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS ANTES
DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS INJETÁVEIS NA HARMONIZAÇÃO
OROFACIAL**

Artigo apresentado à disciplina de TCC I do curso de graduação em Odontologia do Centro Universitário do Triângulo como requisito parcial para obtenção do título de bacharel em Odontologia.

Orientadora: Prof.^a Dra. Renata Pereira Georjutti.
Coorientador: Dr. Ms. Roberto Fernandes Pacheco.

UBERLÂNDIA, MG

2023

A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS ANTES DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS INJETÁVEIS NA HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Taís Borges Silva¹, Roberto Fernandes Pacheco², Renata Pereira Georjutti³.

¹Acadêmica do Curso de Odontologia, Centro Universitário do Triângulo, Uberlândia – MG, Brasil.

²Mestre em Harmonização Orofacial, Especialista em Implantodontia e Periodontia, Coordenador do curso de especialização em HOF da FUNORTE PÓS GRADUAÇÃO, Presidente em exercício da ABRAHOF.

³Doutora em Clínica Odontológica Integrada, Mestre em Endodontia, Especialização em Endodontia, Especialização em Docência do Ensino Superior, Especialização em Coordenação Pedagógica.

RESUMO

A solicitação e a interpretação dos resultados de exames laboratoriais para a realização de procedimentos estéticos injetáveis são de grande importância para um atendimento personalizado de acordo com a necessidade de cada paciente proporcionando resultados eficazes, satisfatórios e também para a contribuição da segurança do paciente para minimizar as possíveis intercorrências. O objetivo do estudo é apresentar informações sobre os exames laboratoriais relevantes para o acompanhamento da saúde estética facial, mostrando a importância da solicitação de exames laboratoriais em atendimento estéticos, apresentando alguns distúrbios patológicos, que podem ser identificados em exames como no hemograma e atuar na redução dos riscos de intercorrências na aplicação de procedimentos de harmonização facial. Foi realizada uma revisão qualitativa e de caráter exploratória em bases de dados, como SCIELO, Pubmed e Google Acadêmico. Como critério de inclusão, se limitou a artigos escritos em português e inglês, com período de publicação de 2012 a 2023, disponíveis na íntegra nas bases de dados. Muitas vezes o paciente apresenta resultados de exames laboratoriais dentro da faixa de valores

de referência do laboratório, mas que na realidade do dia a dia não estão dentro dos valores ideais esperados para determinados tratamentos estéticos e para qualidade de vida. Na área da saúde estética, recomenda-se que o profissional interprete os resultados de exames laboratoriais, realizando a análise, a partir dos limites superiores máximo e limites superiores mínimos. O estudo também permite mostrar e complementar que os exames laboratoriais auxiliam na identificação e análise das carências de cada paciente, tanto em questões hormonais como nutricionais, auxiliando na suplementação e entrega de resultados satisfatórios.

Palavras-chave: Exames laboratoriais; Procedimentos estéticos; Hemograma.

ABSTRACT

The request and interpretation of laboratory test results for the performance of injectable aesthetic procedures are of great importance for personalized care according to the needs of each patient, providing effective, satisfactory results and also contributing to patient safety to minimize risks. possible complications. The objective of the study is to present information on laboratory tests relevant to monitoring facial aesthetic health, showing the importance of requesting laboratory tests in aesthetic care, presenting some pathological disorders, which can be identified in tests such as the blood count and act to reduce the risks of complications when applying facial harmonization procedures. A qualitative and exploratory review was carried out in databases such as SCIELO, Pubmed and Google Scholar. As an inclusion criterion, it was limited to articles written in Portuguese and English, with a publication period from 2012 to 2023, available in full in the databases. Often the patient presents laboratory test results within the range of laboratory reference values, but which in everyday reality are not within the ideal values expected for certain aesthetic treatments and quality of life. In the area of aesthetic health, it is recommended that the professional interpret the results of laboratory tests, carrying out the analysis, based on the maximum upper limits and minimum upper limits. The study also allows us to show and complement that laboratory tests help to identify and analyze each patient's needs, both in hormonal and nutritional issues, helping with supplementation and delivering satisfactory results.

Keywords: Laboratory tests; Aesthetic procedures; Blood count.

INTRODUÇÃO

A cada dia mais a odontologia estética vem ganhando ênfase e os procedimentos estéticos vem sendo desejados e procurados por homens e mulheres em todo o mundo. E na maioria das vezes devido a correria do dia a dia as pessoas estão recorrendo aos procedimentos estéticos faciais injetáveis em clínicas estéticas. É de extrema importância ressaltar que cada organismo reage de formas diferentes aos procedimentos estéticos e na maioria dos casos são reações positivas, podendo também ser reações negativas. Por isto, a solicitação de exames laboratoriais dos níveis séricos de hormônios e vitaminas se tornam essenciais para identificar possíveis deficiências, problemas de saúde que possam afetar nos resultados dos procedimentos estéticos e na recuperação nos pós procedimentos dos pacientes. (MARTENS et al., 2023).

Atualmente os cirurgiões dentistas estão habilitados para solicitar exames laboratoriais antes das realizações dos procedimentos estéticos, o que é um grande aliado para conhecer melhor o estado clínico do paciente, garantindo mais confiança, respaldo de suas das condições fisiológicas, minimizando os riscos de intercorrências, que podem ocorrer devido ao sistema fisiológico do paciente caso haja alguma alteração de vitaminas. E o profissional habilitado pode-se também auxiliar o paciente na questão de sua saúde com a suplementação de nutracêuticos, além de garantir uma melhoria de qualidade de vida. (BATISTA E BARBOSA, 2020).

Além da avaliação e interpretação de vitaminas e hormônios nos exames laboratoriais para o paciente receber qualquer procedimento estético é de extrema importância que o mesmo esteja com uma alimentação equilibrada e saudável, a fim de garantir níveis adequados de vitaminas e nutrientes em seu organismo. (TEIXEIRA E RIBAS, 2021).

Os exames laboratoriais que podem ser pedidos pelos cirurgiões dentistas são: hemograma completo, Glicose, tsh, t4l, t3l, testosterona total e livre, lipidograma completo, vitamina D, vitamina A, vitamina C, vitamina B12, TGO,TGP, GGT, fosfatase alcalina, ferro, ferritina e entre outros (TEIXEIRA E RIBAS, 2021).

O objetivo deste estudo é apresentar e frisar a importância da solicitação de exames laboratoriais para a realização de procedimentos estéticos injetáveis, procurando sempre priorizar em primeiro lugar a saúde do paciente, o bem estar, os resultados satisfatórios aos pacientes e levar em considerações que alterações

clínicas e laboratoriais podem prejudicar no resultado final e até mesmo surgir frustrações ambas as partes no planejamento do tratamento, como: expectativa versus realidade.

METODOLOGIA

O trabalho representa uma revisão literária sobre o assunto a importância dos exames laboratoriais antes da realização da harmonização orofacial, um levantamento de análise de dados, transferindo novas ideias sobre o tema. Para isso foi feita uma coleta de informações de artigos científicos dos anos 2018 a 2023, sobre o conteúdo em bancos de dados nacionais e internacionais, sem infligir limites de idiomas, em bases de busca como: PubMed, SciELO e Google Acadêmico, onde foram empregues palavras-chaves como “exames laboratoriais”; “harmonização orofacial”; “vitamina D”; “saúde do paciente”, elas foram utilizadas na coleta para abranger o tema em questão. Essa revisão literária tem o intuito de adquirir informações relevantes para acrescentar novos conhecimentos e novas informações sobre essa questão que acomete milhares de pessoas, as análises de dados mais expressivas serão comparadas com outros estudos para uma tomada de decisão mais expressiva para complementar o trabalho de conclusão de curso.

REVISÃO DE LITERATURA

Nos dias atuais com a rotina e o estilo de vida moderna se tornou extremamente acelerado as exigências de resultados rápidos e de produtividade do ser humano. E com isto, a presença de muita competitividade entre as pessoas tem desencadeado emoções negativas quanto à busca por poder, sucesso e dinheiro, levando ao aumento exagerado do estresse desencadeando ativação de inúmeros hormônios no nosso organismo, como por exemplo o cortisol e ocasionando diversas patologias físicas, mentais e principalmente causando um envelhecimento precoce. (SILVA, 2005).

A procura por procedimentos estéticos injetáveis está em um ritmo muito acelerado e cada vez mais devido as inúmeras tarefas do dia a dia os brasileiros estão dando prioridade por procedimentos estéticos não cirúrgicos injetáveis. Segundo o

relatório da ISAPS, entre 2016 e 2020 o uso de procedimentos estéticos não cirúrgicos injetáveis registrou um aumento de 24,1% em nosso país. (ISAPS, 2020).

A principal função do cirurgião dentista que realiza procedimentos estéticos é sempre tomar decisões corretas no plano de tratamento do paciente com segurança e eficácia. Embora as informações obtidas a partir da anamnese (história de disfunção, estética, hábitos, história familiar, entre outros aspectos relevantes), e a realização do exame físico a solicitação, a solicitação e interpretação de exames laboratoriais contribui para se estabelecer um tratamento para fins estéticos com maior segurança e minimizar os riscos de intercorrências. (AMARAL et al., 2014).

A nossa pele é o maior e mais importante órgão do nosso organismo, sendo assim é super natural que com o passar dos anos com a correria e o processo de envelhecimento ocorra alterações como: metabólicas, hormônios, vitaminas, proteínas, sais minerais e até mesmo disfunções estéticas como a presença de acne, aumento da oleosidade, aumento de flacidez e rugas acentuadas dificultando e alterando na finalidade dos procedimentos estéticos. Por exemplo, uma mulher que entrou na menopausa, há um grande déficit de hormônios, como no estrogênio, na progesterona e na testosterona que tem total conexão com a nossa pele causando uma desidratação cutânea, sendo assim níveis baixos dos mesmos terão muita interferência em qualquer procedimento estético. (SOUZA, 2020).

Através de exames laboratoriais e sinais clínicos do metabolismo pode-se mensurar sobre o estado de saúde do paciente. É crucial a realização do hemograma que é um exame de fácil entendimento, sendo possível analisar o funcionamento e a quantidade de células vermelhas, de plaquetas e de leucócitos que irá auxiliar na identificação de anemias ou infecções. E é de extrema importância também função renal, função hepática e as enzimas TGP, TGO, GGT, FA, LDH que avalia a integridade do fígado. (CABRAL, 2019).

Ainda no hemograma avaliamos o leucograma, que está relacionado à análise das células de defesa e que tem resposta à defesa imunológica contra infecções bacterianas, virais e parasitológicas. O leucograma com alterações discretas pode estar relacionado a alterações na pele. (CAQUET E OLIVEIRA, 2017).

Podemos avaliar também o fibrinogênio que é uma glicoproteína produzida pelo fígado. O fibrinogênio em situações inflamatórias pode aumentar o nível de eritrócitos, podendo causar disfunções estéticas, principalmente quando os níveis estão

diminuídos pode estar relacionado com aumento de sangramentos causando dificuldade na cicatrização da pele. (MCPHERSON, 2012).

O cortisol que é o hormônio responsável por controlar o estresse e inflamações no nosso organismo, caso esteja alterado influencia em todos os aspectos da nossa vida, causando disfunções mais frequentes, como acne, alopecia e sobretudo o envelhecimento precoce. (RODRIGUES et al., 2019).

O nosso sistema endócrino que é responsável pela tireoide se houver algum distúrbio na secreção do T4 (tiroxina) e T3 (triiodotironina) pode ocorrer alterações na saúde da pele, pois são hormônios responsáveis na produção de proteínas estruturais, enzimas e outros hormônios. No entanto, a função mais importante dos hormônios é estimular o metabolismo. (NICOLL, 2019).

Vários micronutrientes como iodo, selênio, zinco, ferro, vitamina A, magnésio, vitamina D são necessários para nosso metabolismo e suas deficiências além de causar disfunções estéticas como queda capilar, unhas quebradiças, pele flácida e desidratada, há uma resposta muito negativa nos resultados dos procedimentos estéticos e também uma recuperação muito lenta favorecendo a hematomas e edemas. (PEREIRA et al., 2019).

As vitaminas do complexo B que são: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9 e B12, são vitaminas e nutrientes extremamente importantes para os procedimentos estéticos, além de serem todas solúveis em água, desempenham várias funções, como a redução de processos inflamatórios, cicatrização, regeneração dos tecidos e no metabolismo de macronutrientes e também são antioxidantes que previnem o envelhecimento precoce da pele. (LYON, 2015).

A vitamina D é produzida na pele após a exposição aos raios ultravioleta, sua deficiência desencadeia doenças ósseas, diabetes, pressão alta, bem como doenças autoimunes e infecciosas. E relacionada a estética a vitamina D é importante para o estímulo de colágeno na nossa pele, responsável por prevenir o envelhecimento e também está relacionada aos protocolos de emagrecimento, controlando depressão, sintomas humorais, cansaço, fadiga, melhorando a qualidade de vida, sono e a compulsão alimentar. (VENTURI, 2020).

DISCUSSÃO

Os exames laboratoriais apresentam as condições fisiológicas, o estado de saúde e funções metabólicas do paciente e a partir da interpretação adequada dos resultados de exames laboratoriais é possível alcançar resultados satisfatórios, maior segurança do paciente e contribuição na avaliação e manejo de possíveis intercorrências. (TEIXEIRA E RIBAS, 2021).

Embora os exames laboratoriais sejam solicitados por uma gama pequena de profissionais da área de estética são muito importantes no planejamento dos protocolos de tratamento, na tomada de decisão e redução dos riscos de intercorrências. Neste caso, o hemograma é um exame muito importante e deve ser sempre solicitado, pois reflete em condições gerais da saúde do paciente. (ZAGO, 2013).

Os resultados de hemograma e de outros dados laboratoriais irá auxiliar na identificação de fatores intrínsecos relacionadas ao envelhecimento, contraindicação de protocolos de tratamento e maior risco de intercorrências que podem estar relacionadas ao processo inflamatório, disfunções hormonais, disfunções hepáticas, metabólicas, de vitaminas e minerais. (CAQUET, 2017).

Segundo Alves-Rezende et al. (2010) Os hormônios metabólicos, assim como os hormônios anabólicos, quando sofrem quedas drásticas provocam sinais de envelhecimento e dificultam a obtenção de resultados estéticos. O estrogênio, a progesterona e a testosterona são hormônios folículo estimulantes e possuem receptores na pele.

O metabolismo também é controlado por hormônios, sendo que todos eles e os hormônios anabólicos sofrem um declínio acentuado, que cria sinais de envelhecimento e dificulta a obtenção de resultados estéticos satisfatórios. Estrogênio, progesterona e testosterona são os hormônios do tipo FSH e tem receptores na pele. (TEIXEIRA E RIBAS, 2021).

CONCLUSÃO

A revisão bibliográfica deste estudo nos permite concluir o quanto é essencial que os profissionais cirurgiões dentistas prescrevam e solicitem exames laboratoriais com a finalidade de verificar a saúde do paciente, promovendo segurança e para evitar

qualquer intercorrência que pode ocorrer durante ou após os procedimentos estéticos injetáveis para se obter sucesso e satisfação nos resultados dos procedimentos proposto.

Através dos estudos levantados observa-se a importância dos exames laboratoriais, uma vez que nem todo paciente tem conhecimento do estudo científico, das alterações hormonais que podem interferir durante o tratamento das disfunções estéticas do procedimento realizado e em muitas situações, não tem conhecimento de alguma patologia que pode estar acometida que pode interferir nos procedimentos e podendo até mesmo colocar a sua saúde em risco.

REFERÊNCIAS

ALVES-REZENDE, M. C. R. et al. Efeito do envelhecimento e do estresse crônico sobre a reação do tecido conjuntivo subcutâneo: estudo histológico em ratos. Revista Odontológica de Araçatuba, Araçatuba, v. 31, n. 1, p.9-15, jun. 2010. Disponível em: <<https://repositorio.unesp.br/bitstream/handle/11449/133211/ISSN1677-6704-2010-31-01-09-15.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>. Acesso em: 15 out. 2019.

AMARAL, COF et al., Bases para interpretação de exames laboratoriais na prática odontológica. Journal of Health Sciences, v. 16, n. 3, 2014.

CABRAL, J.V.; PATRY, K.O. A importância dos exames laboratoriais nos procedimentos estéticos. Revista Brasileira de Estética, v.7, n.18, 2019.

Caquet R. Exames de Laboratório: Prescrição e Interpretação. 12.ed. Thieme Brasil; 2017.

ISAPS INTERNATIONAL SURVEY ON AESTHETIC/COSMETIC PROCEDURES

Performed in 2020. Available from:

https://www.isaps.org/wpcontent/uploads/2022/01/ISAPS-Global-Survey_2020.pdf.

Lyon S, Silva RCD. Dermatologia Estética - Medicina e Cirurgia Estética. MedBook Editora; 2015.

Manual de Exames Laboratoriais da rede SUS-BH. 2018. [Internet]. Available from: https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura_degoverno/saude/2018/documentos/Laboratorios/manual_exames_laboratoriais_red_e_SUS-BH.pdf.

MCPHERSON RA, PINCUS MR. Diagnósticos Clínicos e Tratamento por Métodos Laboratoriais de Henry. 21.ed. Editora Manole; 2012.

Nicoll D. Manual de Exames Diagnósticos. 7.ed. Grupo A; 2019.

OLIVEIRA TS. A importância da realização de exames laboratoriais como pré-requisito para realização de procedimento estético de carboxiterapia. 2017

OLIVEIRA, Tiago da Silva. A importância da realização de exames laboratoriais como pré-requisito para realização de procedimentos estéticos de carboxiterapia. 2017, p. 18-29. Acesso em 10 junho de 2022.

Pereira S, Sena Passos X, Lúcia Y, Maia M. Deficiências nutricionais e hipotireoidismo nutricional deficiencies and hypothyroidism. 2020;3(02):2596–3457. Available from: <http://periodicos.estacio.br/index.php/rrsfesgo/article/viewFile/9192/47967422>.

RODRIGUES, A.C.; PEREZ, C.L.; DA SILVA, D.P. Influência do cortisol nas disfunções estéticas. Revista Saúde em foco, n. 11, 2019.

SOUZA, A. Anatomia da Beleza e do Rejuvenescimento. Nova Odessa: Napoleão, 2020.

TEIXEIRA SL, RIBAS JLC. A importância dos exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos. Saúde e Desenvolvimento. P. 10(18):38– 2021.

VENTURI I, SANT'ANNA LC. Nutrição aplicada à estética . Grupo A; 2020.

ZAGO. Tratado de hematologia. Editora Atheneu; 1.ed. 2013.