

FICHA PARA SUBMISSÃO DE RESUMO  
XVIII Jornada Odontológica da UNITRI

Categoria: ( X ) GRADUAÇÃO ( ) PÓS-GRADUAÇÃO/PROFISSIONAIS Tipo:( ) Caso Clínico ( X ) Trabalho Experimental / Pesquisa ( ) Revisão de Literatura

Área do trabalho (subcategoria): Oclusão / DTM

Polissonografia tipo IV: um recurso interessante para o tratamento das Disfunções Temporomandibulares

Rafaella Silva Brito FELIPE <sup>1\*</sup>, Cláudia Aparecida de Oliveira MACHADO <sup>1</sup>, Paulo César Simamoto JÚNIOR<sup>1</sup>

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) é uma condição comum em pacientes com Disfunção Temporomandibular (DTM). Estudos comprovam que a AOS pode preceder ou exacerbar os sintomas e/ou influenciar negativamente os resultados terapêuticos. O diagnóstico padrão ouro da AOS é a polissonografia tipo 1, feita em laboratório especializado, que mensura o Índice de Apneia e Hipoapneia (IAH). Porém é um exame de alto custo e de difícil acesso para a muitos dos pacientes. Neste sentido outros métodos tem sido propostos entre eles, como a Polissonografia tipo 4 (PSG), um exame simplificado feito em casa e de baixo custo e fácil acesso. Este exame mensura o Índice de Dessaturação de Oxigênio (IDO), um parâmetro importante e compatível com o IAH. Assim o objetivo deste estudo é demonstrar a efetividade da PSG tipo 4 - Exame do Sono Biologix como auxiliar no tratamento das DTMs no ambulatório de DTM da Universidade Federal de Uberlândia. Os pacientes com queixa de DTM são convidados e orientados a fazer duas noites do exame de oximetria noturna. O paciente irá baixar o aplicativo Biologix, preencher dados básicos sobre sua saúde em geral e também características de seu sono. Antes de dormir, o paciente precisa apenas colocar o sensor no dedo e iniciar o exame pelo celular, finalizando ao acordar pela manhã. De posse dos resultados os pacientes com o IDO > 5 são classificados como apneicos compatíveis e são orientados das consequências negativas do problema e aconselhados a procurar tratamento especializado na medicina do sono. Assim, a PSG tipo 4 pode ser complementar na identificação de AOS e otimizar os resultados terapêuticos da DTMs.

Palavras-chave: SONO. POLISSONOGRRAFIA. APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO.