

## FICHA PARA SUBMISSÃO DE RESUMO

### XVIII Jornada Odontológica da UNITRI

**Categoria:** (x) GRADUAÇÃO ( ) PÓS-GRADUAÇÃO/PROFISSIONAIS

**Tipo:** ( ) Caso Clínico ( ) Trabalho Experimental / Pesquisa ( x ) Revisão de Literatura

**Área do trabalho (subcategoria):** ODONTOPEDIATRIA

#### ESTRATÉGIAS DE DESMAME NO ALEITAMENTO MATERNO: UMA ANÁLISE DE LITERATURA

**Autores:** Tamara Oliveira HERINGER; Ana Paula TURRIONI; Alessandra Maia de Castro PRADO; Danielly Cunha Araújo Ferreira OLIVEIRA.

**Resumo:** A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno por dois anos, sendo os seis primeiros meses de forma exclusiva. É o principal alimento do bebê e de suma importância para prevenir doenças, já que proporciona uma nutrição adequada para a criança. O desmame é o processo de suspender a alimentação com leite materno, podendo ter diferentes aspectos a depender da idade da criança e da forma como acontece, pois, pode gerar impacto para a mãe e para o bebê, devendo ser analisadas para cada caso em específico. O objetivo desse trabalho foi elucidar os diferentes tipos de desmame que podem ocorrer com a criança. Os critérios de inclusão da literatura para o estudo foram os estudos primários publicados nos anos de 2001 a 2021, disponíveis na íntegra em português e inglês e que se tratassem de amamentação e desmame. Os critérios de exclusão foram estudos anteriores aos anos definidos, artigos incompletos e que se repetiam na base de dados. A busca de dados foi feita em plataformas online Scielo, Lilacs e PubMed. Para realizar as buscas nas bases de dados foram utilizados os seguintes descritores: aleitamento materno, desmame, desmame gentil, desmame precoce e desmame natural. Conclui-se que o aleitamento materno precisa ser protegido, para que ele aconteça de forma satisfatória e dentre os tipos de desmame, o desmame natural é o processo ideal, sendo que o

desmame gentil requer planejamento da mãe e o desmame precoce não é aconselhável.

**Palavras-chave:** ALEITAMENTO MATERNO. DESMAME. LACTENTE