

NOVA ATUALIZAÇÃO DO PACIENTE COM TRAUMA GRAVE DO ABCDE PARA XABCDE

BARROS, M.M.M¹; CAMARGO, T.C¹; SPESSE, R.S²; AMORIM, S.M.O¹.

1- Acadêmicos de Graduação de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira, Itaipu – Niterói;
2- Professora de Graduação de Enfermagem da UNIVERSO, Niterói.



REVISÃO DE LITERATURA

Introdução

O trauma configura uma das principais causas de mortalidade, geralmente decorrente de acidentes automobilísticos, quedas, envenenamento e tentativas de homicídios. A maioria dessas mortes ocorre no atendimento pré-hospitalar. A técnica significou uma mudança radical na abordagem ao politraumatizado e, em pouco tempo, passou a ser adotada por vários países a partir de 1978. Em 2018, mais uma letra foi acrescentada ao protocolo, o X referente a hemorragia exsanguinante ou hemorragia externa grave. Mesmo assim, só em 2020, quando é publicada a 9ª edição. Com base em dados obtidos da Organização Mundial da Saúde (OMS) do livro de Referência Mundial “PHTLS”, onde a nova ordem correta é específica da avaliação primária: XABCDE.¹

Objetivo

O objetivo deste trabalho é fazer uma revisão de literatura e mostrar que o paciente receba cuidados adequados o mais rápido possível. Considerando isso, o XABCDE do trauma é uma ferramenta vital para a prestação de cuidados na emergência a pacientes de trauma.

Metodologia

Foi realizada uma revisão bibliográfica, utilizando artigos pesquisados nas plataformas: MEDWAY, Google Scholar e PHTLS e de estratégia de busca das palavras: socorrista, paciente politraumatizado, primeiros socorros e hemorragias. Oito artigos foram utilizados para este estudo, dos quais 4 foram levados em consideração.

Resultado e Discussões

A revisão nos mostra que existe a necessidade de atender imediatamente a qualquer tipo de sangramento hemorrágico que pode comprometer a vida do paciente, por compressão direta com gaze impregnada em agentes hemostáticos ou torniquetes, dependendo da sua origem. E de acordo com a necessidade, é mostrado nas imagens 1 e 2.^{2,3}

Antes de iniciar a abordagem XABCDE ao paciente vítima de trauma, é necessário atentar-se a itens essenciais para salvaguardar a vida da equipe como: avaliação da segurança da cena, uso de equipamentos de proteção individual (EPIs) e sinalização da cena.

Então, o XABCDE do trauma envolve a seguinte sequência de atendimento:

X – Abordar a hemorragias exsanguinantes.

A – Vias aéreas e proteção da coluna vertebral.

B – Boa ventilação e respiração.

C – Circulação com controle de hemorragias.

D – Disfunção neurológica.

E- Exposição total do paciente.^{2,3}

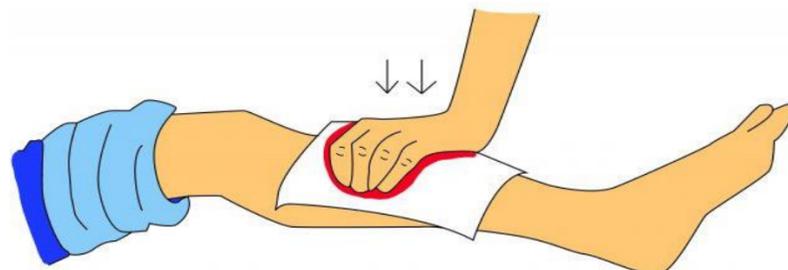


Imagem 1: Ferimento com compressão.

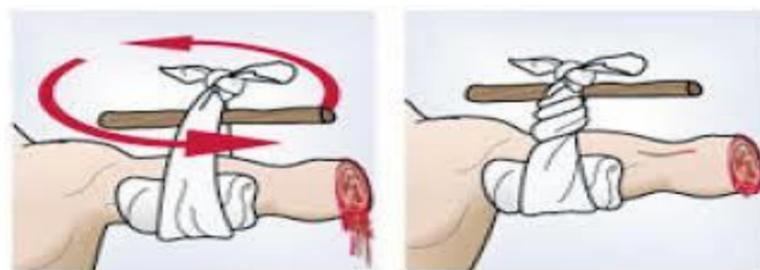


Imagem 2: Utilização de Torniquete

Atendimento

O atendimento de primeiro socorro consiste em 3 etapas principais: 1) avaliação de cena; 2) estancamento do sangue; e 3) ligação urgente para a emergência.



Imagem 3: XABCDE do trauma

Conclusão

Embora a maioria dos traumatizados sofra lesões que comprometem levemente qualquer um dos sistemas do corpo, e são considerados traumatismos leves, muitos outros são classificados como graves, pois os danos que sofrem são potencialmente mortais, exigindo uma ação rápida da equipe de emergência para poder resolvê-los. Neste caso, devemos concentrar toda a atenção na realização da avaliação inicial, estabilização e transporte do paciente no menor tempo possível.

Por meio deste trabalho são explicadas as atualizações que foram realizadas em 2020 no que diz respeito à sequência de ação na avaliação primária em pacientes pré-hospitalares, bem como as razões que levaram a essa modificação.