PRODUTO EDUCATIVO EM SAÚDE BUCAL E ROTINA CLÍNICA

Como Escovar os Dentes Corretamente e Uso Correto do Fio Dental

Odontologia 1º Período (Noite) — Turma: N1 | Universo Belo Horizonte

DISCENTES (GRUPO 3):

- Gizelle Barbosa — Matrícula: 601067733
- Ingrid Joyce --- Matrícula: 601153440
- Nayara de Oliveira — Matrícula: 300004474
- Raphael Pezvera — Matrícula: 601078511

DOCENTE ORIENTADORA:

Prof.ª. Isabela Magalhães

Capacitação Clínica Odontológica

Demonstração Prática Visual: Força Excessiva vs. Técnica Correta



Princípios Fundamentais da Técnica vs. Força:

✓ Técnica > Força Bruta
A remoção eficaz da placa bacteriana ocorre pelo deslizar suave das cerdas sobre o dente, e não pela pressão mecânica exercida.

✓ Eficiência das Cerdas Macias
Ao pressionar com força, as cerdas dobram-se e perdem o alcance essencial nos sulcos gengivais e superfícies interdentais.

✓ Prevenção de Danos à Gengiva e Dentes
A força excessiva provoca abrasão do esmalte dentário e retração gengival, resultando em sensibilidade dolorosa.

Técnica de Escovação Recomendada (Bass Modificada)

Erros Mais Frequentes Cometidos pela População:

⚠ Preencher a escova toda com creme dental (causa desperdício e espuma excessiva).

⚠ Esfregar horizontalmente em 'vai e vem' com força (provoca retração gengival e abrasão).

⚠ Escovar rápido sem atingir o sulco gengival e esquecer as faces internas e a língua.

1. Faces Vestibulares, linguais e palatinas

Posicionamos as cerdas a 45°em direção ao sulco gengival, realizando movimentos vibratórios curtos seguindo de varredura da gengiva para a coroa dentária.

2. Faces oclusais

Nas superfícies mastigatórias dos dentes posteriores, realizamos movimentos curtos de vai e vem

3. Higienização Lingual

Puxe o raspador de língua de trás para a frente (do fundo para a ponta), sempre para fora, enxaguando o raspador a cada passada com calma e sem força.

4. Faces Proximais – Mesiais – Distais

Exigem higienização interdental complementar, pois a escova convencional não alcança adequadamente essas regiões



Sequência Correta no Uso do Fio Dental

Passo a Passo da Técnica Interdental Correta:

1. Comprimento Ideal: Cortar cerca de 40 cm de fio, enrolando nos dedos médios de ambas as mãos.

2. Tensão e Controle: Segurar o fio esticado entre os polegares e indicadores com 2 a 3 cm livres.

3. Inserção Suave: Deslizar delicadamente entre os dentes com movimento de 'vai e vem', sem cortar a gengiva.

4. Abraçar o Dente (Curva em 'C'): Curvar o fio ao redor de cada dente e deslizar da base até a ponta (movimento vertical).



Erros Interdentais mais Frequentes:

⚠ Usar o fio apenas quando há alimento visível preso entre os dentes.

⚠ Pressionar com força em linha reta, 'golpeando' a papila gengival e causando sangramento traumático.

⚠ Usar o mesmo pedaço sujo de fio para a boca inteira, transferindo bactérias.

⚠ Interromper o uso por conta de sangramento (que é sinal de gengivite e exige mais higienização).

GRUPO 3 — CAPACITAÇÃO CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Protótipo do Banner Educativo: Comunicação Visual na Clínica



Estrutura e Linguagem do Banner Educativo:

✓ Divisão em 2 Quadrantes Visuais: Orientação rápida e sequencial para os pacientes na sala de espera.

✓ Texto Enxuto e Direto: Leitura dinâmica focada em conceitos-chave sem sobrecarregar o leitor.

✓ Infográficos Didáticos: Ilustrações em tamanho ampliado permitindo compreensão imediata.

Encerramento: Hábitos diários Transformam a Saúde Familiar



💡 Dica de Ouro Preventiva:

A escovação noturna antes de dormir é a mais indispensável de todas! Durante o sono, o fluxo salivar diminui drasticamente, deixando os dentes mais vulneráveis às bactérias se houver resíduos alimentares.

Convite para a Rotina Familiar:

⭐ Transforme a higiene bucal em um momento de convivência em família.

⭐ Crianças aprendem pelo exemplo: pais que escovam juntos formam adultos com sorrisos saudáveis.

⭐ Muito obrigado pela atenção de todos! Estamos abertos às dúvidas da banca.