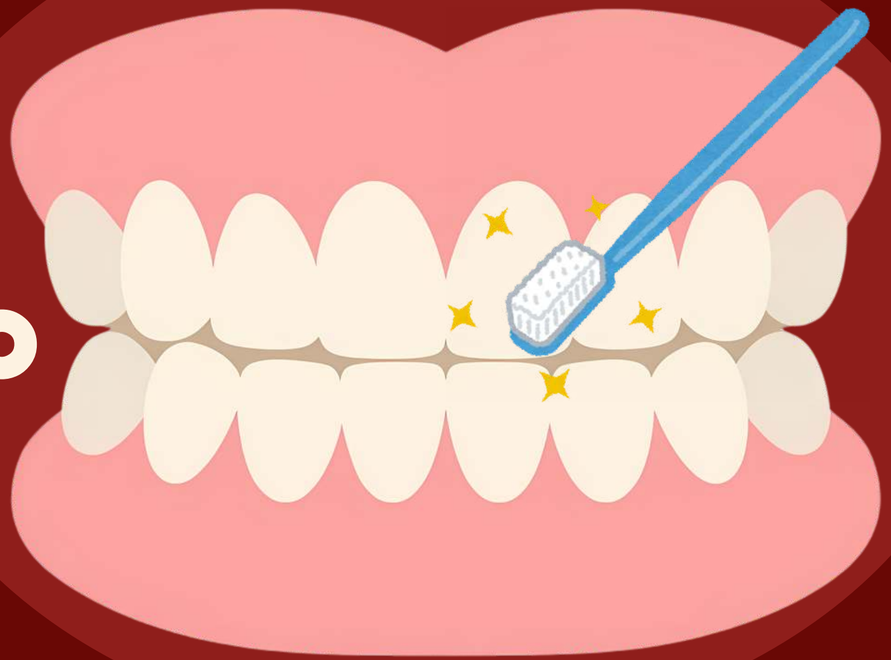
Isabela Brandão Magalhães
Grupo 2
10 de novembro de 2026

Traumatismo Dentário



Anna Clara Marques, Ana Luiza Gomes Santos,Aghata Sarah Monteiro Pereira, Lucas Mendes Bastos e Melissa Cristiele Silva



O que é?

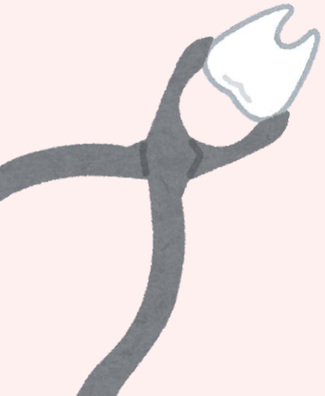
Traumatismo dentário é qualquer lesão nos dentes, gengivas, osso maxilar ou tecidos moles da boca. Acidentes, como quedas, acidentes de carro e lesões esportivas, são as principais causas de traumatismos dentários. O tratamento precoce oferece a melhor chance de recuperação completa.

Como acontece?



- Quedas e brincadeiras.
- Acidentes de trânsito.
- Prática de esportes.
- Pancadas na região da boca.





Como identificar os sinais?

- Dor no dente ou na região da boca.
- Sangramento na gengiva.
- Dente quebrado ou trincado.
- Dente amolecido.
- Dente fora da posição habitual.
- Inchaço nos lábios ou na gengiva.





Orientações e cuidados após o trauma





- Pegue o dente pela coroa (a parte branca visível), nunca pela raiz, para não danificar as células do ligamento periodontal.
- Lave com cuidado (por no máximo 10 segundos) em água corrente ou soro fisiológico se houver muita sujeira. Não esfregue a raiz.
- Tente reimplantar o dente no lugar imediatamente, se houver segurança para isso.
- Se não conseguir colocar de volta, guarde o dente em um recipiente com leite frio(preferencialmente), soro fisiológico ou na saliva. Nunca guarde o dente seco ou em água pura.
- Procure um dentista com urgência (o ideal é realizar o reimplante em até 30 minutos a 1 hora).
- (Nota: Dentes de leite não devem ser reimplantados para não prejudicar o dente permanente que está embaixo).

Como é tratado?



Existem diversos procedimentos que os dentistas utilizam para tratar lesões dentárias traumáticas. O tipo de tratamento mais adequado para você depende do tipo de lesão sofrida.

Os tratamentos comuns para traumas dentários incluem:

- Restaurações dentárias e colagem dental.
- Tratamento de canal radicular.
- Reestabilização ou replantio.
- Extração dentária.
- Substituição dentária.

Proteja seu Sorriso!



O traumatismo dentário pode acontecer inesperadamente. Saber como agir, evitar atitudes inadequadas e procurar atendimento rapidamente faz toda a diferença.

Não espere o problema piorar. Procure um cirurgião-dentista!





Referências científicas

* International Association of Dental Traumatology (IADT). Guidelines for the Management of Traumatic Dental Injuries, 2020.
* Fouad AF et al. Guidelines for the Management of Traumatic Dental Injuries: 2. Avulsion of Permanent Teeth. Dental Traumatology, 2020.
* Day PF et al. Guidelines for the Management of Traumatic Dental Injuries: 3. Injuries in the Primary Dentition. Dental Traumatology, 2020.

OBRIGADA PELA ATENÇÃO!



Traumatismo Dentário

Guia Rápido

O que é?

É uma lesão causada por uma pancada, queda ou acidente que pode atingir os dentes, a gengiva e os tecidos de sustentação.

Principais tipos



Fratura

Quebra de parte do dente.



Luxação

Deslocamento do dente.



Avulsão

Quando o dente sai completamente.



Concussão

Trauma sem deslocamento.

O que fazer imediatamente?

Procure um dentista imediatamente!

- Mantenha a calma.
- Se houver sangramento, faça compressão com gaze limpa.
- Não tente colocar o dente à força.
- Não esfregue nem raspe a raiz.

Se o dente sair completamente (avulsão)

Pegue o dente **pela coroa** (parte branca).

Não toque na raiz.

Se estiver sujo, lave delicadamente com **leite ou soro fisiológico,** sem esfregar.

Se possível, reposicione o dente no lugar, **sem forçar**.

Se não conseguir, mantenha-o em **leite ou soro fisiológico** e procure atendimento imediatamente.

Importante: dente de leite não deve ser reimplantado!



Por que o atendimento imediato é importante?



- **Aumenta** as chances de salvar o dente.
- Evita complicações.
- Permite identificar lesões mais profundas.
- Ajuda a preservar a saúde bucal.

Como prevenir?



- Usar protetor bucal durante esportes.
- Utilizar equipamentos de segurança.
- Ter cuidado em atividades com risco de quedas.
- Manter ambientes seguros para crianças.

O que não fazer?

- Não jogar o dente fora.
- Não segurar pela raiz.
- Não deixar o dente secar.
- Não usar álcool ou produtos de limpeza.
- Não adiar a consulta odontológica.

