UNIVERSIDADE SALGADO DE OLIVEIRA
CURSO DE ODONTOLOGIA

JOÃO GABRIEL
YASMYM ALMEIDA
KELVIN DANIEL
MARÍLIA MACEDO
CAROLINA DUARTE
PABLO ALMEIDA
STEPHANIE MACEDO

SAÚDE BUCAL COM APARELHO FIXO

BELO HORIZONTE
2026

JOÃO GABRIEL
YASMYM ALMEIDA
KELVIN DANIEL
MARÍLIA MACEDO
CAROLINA DUARTE
PABLO ALMEIDA
STEPHANIE MACEDO

SAÚDE BUCAL COM APARELHO FIXO

Resumo acadêmico apresentado ao Curso de Odontologia da Universidade Salgado de Oliveira.

Professora: Isabela Brandão.

BELO HORIZONTE
2026

RESUMO

O uso do aparelho ortodôntico fixo exige cuidados específicos com a higiene bucal, pois a presença de bráquetes e fios dificulta a limpeza de determinadas superfícies dentárias e favorece a retenção de biofilme bacteriano. O presente trabalho tem como objetivo apresentar os principais cuidados de higiene durante o tratamento ortodôntico e discutir alterações bucais associadas ao controle inadequado do biofilme, com destaque para cárie dentária, manchas brancas e gengivite. O acúmulo de biofilme, associado à exposição frequente a açúcares, pode favorecer a desmineralização do esmalte e o desenvolvimento de lesões de cárie. As manchas brancas podem representar sinais iniciais dessa desmineralização, mesmo antes do aparecimento de cavidades. No material analisado, é apresentada uma incidência combinada de 34,2% de novas manchas brancas, identificada em metanálise de 44 estudos. Também se destaca que a permanência de biofilme próximo à margem gengival pode causar inflamação, com sinais como vermelhidão, inchaço e sangramento. Para prevenir essas alterações, recomenda-se escovar todas as faces dentárias com dentifrício fluoretado pelo menos duas vezes ao dia, direcionando a limpeza à margem gengival e às regiões acima e abaixo dos bráquetes. A higienização dos espaços interdentais com fio dental e passa-fio ou com escova interdental, conforme indicação profissional, complementa a escovação. Além disso, reduzir a frequência de consumo de alimentos e bebidas açucarados e manter o acompanhamento odontológico contribuem para a prevenção. Conclui-se que o aparelho fixo não provoca, por si só, essas doenças, mas torna mais desafiador o controle do biofilme, reforçando a importância de hábitos contínuos de higiene e de orientação odontológica ao longo do tratamento.

Palavras-chave: Saúde bucal; Aparelho ortodôntico fixo; Higiene bucal; Desmineralização dentária; Gengivite.