REVISTA TRANSDISCIPLINAR
UNIVERSO da Saúde
ISSN 2965-2340

A EFICÁCIA DA TÉCNICA DE AGULHAMENTO A SECO NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Marcio Allan de Lima Souza
Celina Cordeiro de Carvalho

Resumo

As disfunções temporomandibulares (DTMs) são um grupo de distúrbios que afetam a articulação temporomandibular (ATM), causando desarranjos articulares, fadiga e estresse muscular, dor e cefaléia. Um dos achados mais importantes da DTM foi a presença dos pontos gatilhos miofasciais, que podem estar diretamente ligados ao surgimento dos distúrbios. Para tanto, a técnica do agulhamento a seco tem sido utilizada no tratamento destes pontos. Realizar uma revisão de literatura acerca da eficácia da técnica do agulhamento a seco nas disfunções temporomandibulares e estabelecer um protocolo eficaz para aplicação da técnica. Foi realizada uma busca nos bancos de dados PubMed/MEDLINE, LILACS/BIREME, SciELO, Cochrane Library e Science Direct, na tentativa de encontrar estudos experimentais publicados nos últimos 10 anos, sem nenhuma restrição de idioma, com participantes de idade entre 18 e 65 anos, de ambos os sexos, submetidos ao agulhamento a seco. Foram identificados 114 artigos (PubMed n= 39; SciELO n= 3; LILACS n= 2; Cochrane Library n= 19; Science Direct n= 51), dos quais apenas 5 foram incluídos. Esta revisão monstrou que o agulhamento a seco aplicado em pontos gatilhos miofasciais presentes nos músculos masseter, temporal e pterigóideo lateral, trazem resultado positivo no tratamento das Disfunções Temporomandibulares, já a partir da primeira aplicação, promovendo redução da dor, redução da atividade eletromiográfica em repouso, melhora da performance articular entre outros efeitos positivos. Os estudos observaram os resultados da aplicação da técnica de agulhamento a seco desde apenas uma única aplicação até 4 aplicações com 1 semana de intervalo entre elas. A técnica de agulhamento a seco é eficaz no tratamento das desordens musculoesqueléticas da articulação e reduz a dor.

Palavras-chave: Disfunção temporomandibular; Agulhamento a seco; Dry needling.