REVISTA TRANSDISCIPLINAR
UNIVERSO da Saúde
ISSN 2965-2340

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Mirtes Jaine Araújo da Silva
Oliver da Rocha Gualberto
Renata Maria Lins do Rego
Celina Cordeiro de Carvalho
Cristiano de Lima Silvestre

Resumo

A síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) representa um problema de saúde pública mundial, cursando, ainda hoje, com altas taxas de mortalidade. A atuação de equipes multidisciplinares nas unidades de terapia intensiva tem aumentado a sobrevida de pacientes críticos. Dentre os recursos de suporte de vida utilizados, os que mais se destacam são ventilação mecânica, posição prona e oxigenação por membrana extracorpórea. A Fisioterapia faz parte do atendimento multidisciplinar, possui uma atuação extensa, se fazendo presente em vários segmentos do tratamento intensivo. O objetivo desta pesquisa foi mostrar a atuação do fisioterapeuta no tratamento da síndrome do desconforto respiratório agudo, identificando os benefícios dos métodos de tratamentos oferecidos dentro das unidades de terapia intensiva. Foi realizada uma revisão de literatura, incluindo artigos em português, inglês e espanhol, pesquisados no período de Agosto de 2020 à Junho de 2021. Para a seleção dos artigos foi realizada uma busca nas seguintes bases de dados: PubMED, Lilacs e SciELO. Encontramos 74 artigos dos quais 22 foram incluídos, pois apresentavam diretamente o tema escolhido e foram excluídos 52 artigos que não tinham como ideia principal o tema a ser abordado. O papel do fisioterapeuta na SDRA é de extrema importância sendo fundamental na manutenção da função pulmonar e na execução de estratégias terapêuticas, onde se destacam ventilação mecânica, posição prona e oxigenação por membrana extracorpórea. Vários estudos evidenciam seus benefícios, mas ainda é necessário que mais pesquisas sejam feitas para comprovar seus efeitos.

Palavras-chave: Síndrome do desconforto respiratório agudo; Tratamento da síndrome do desconforto respiratório; Fisioterapia na SDRA; Unidade de terapia intensiva.