REVISTA TRANSDISCIPLINAR
UNIVERSO da Saúde
ISSN 2965-2340

CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO MANEJO DAS EMERGÊNCIAS PSIQUIÁTRICAS NOS SERVIÇOS DE PRONTO ATENDIMENTO

Thiago Marques Brito
Raquel Lira Lustosa Carvalho
Gardênia Conceição Santos de Souza
Vinicius Pereira da Costa
Patrícia Polizel Simão
Telêmaco Luiz Silva Junior

Resumo

Introdução: As emergências psiquiátricas são um desafio para as instituições e profissionais de pronto atendimento pública e privada. Essas emergências são caracterizadas por sintomas psiquiátricos agudos e graves que requerem avaliação e tratamento imediatos. O manejo adequado dessas situações é fundamental para a prevenção de complicações graves e para o tratamento adequado dos transtornos mentais envolvidos. Objetivo: Este artigo tem como objetivo analisar a capacidade física e mental dos profissionais de saúde no manejo dos pacientes em situações de emergências psiquiátrica com foco nas atuações nas instituições de pronto atendimento. Metodologia: Foi realizada uma revisão sistemática da literatura científica disponível no Pubmed e Cochrane Library, utilizando os descritores “emergências psiquiátricas” e “capacitação profisisional em saúde mental”, tendo sido pesquisados artigos em inglês. Foram selecionados artigos publicados entre janeiro de 2018 e fevereiro 2022, com foco na capacitação e manejo de emergências psiquiátricas. Resultados: Os resultados da revisão apontaram para a importância do manejo adequado das emergências psiquiátricas, incluindo a avaliação clínica inicial, estabilização do paciente, tratamento medicamentoso e psicoterapia. De forma preocupante, foram evidenciados que aproximadamente 36% dos médicos emergencista relataram não estar adequadamente qualificados para lidar com situações de emergências psiquiátricas, ficando em dúvida quanto ao majejo ideal de vários quadros psiquiátricos agudos. Conclusão: As emergências psiquiátricas representam um importante desafio para os profissionais de saúde mental, sobretudo para os medicos atuantes como plantonistas de emergências e pronto socorro. As emergências psiquiátricas envolvem situações que podem colocar em risco a vida do próprio paciente e das pessoas ao seu redor, por isso o manejo adequado dessas situações é fundamental para a prevenção das possíveis complicações e para o adequado tratamento dos transtornos mentais envolvidos. A revisão da literatura apontou para a importância da formação e capacitação adequada dos profissionais de saúde envolvidos no atendimento das emergências psiquiátricas, visto que a quantidade de profissionais que se sentiam inseguros no atendimento ao paciente psiquiátrico foi surprendentemente. Concluímos que é fundamental que haja um maior investimento na capacitação longitudinal dos profissionais que estão sujeitos a atender tais demandas de saúde, especialmente em momentos de quadros agudos.

Palavras-chave: Transtornos mentais; Investimentos em Saúde; Serviços de Saúde.