REVISTA TRANSDISCIPLINAR
UNIVERSO da Saúde
ISSN 2965-2340

BENEFÍCIOS DA PRESSÃO EXPIRATÓRIA POSITIVA (PEP) NA MOBILIZAÇÃO DE SECREÇÃO EM INDIVÍDUOS COM FIBROSE CÍSTICA

Marta Gomes Duarte

Evelyn Silva Magalhães Batista

Larissa Ferreira dos Santos

Leila Matos Mendonça

Patrick dos Santos Pereira

Paula Oliveira Coutinho

Jorge Augusto Beck Filho

Resumo: este trabalho teve por objetivo descrever os benefícios da pressão expiratória positiva (PEP) na mobilização de secreção em indivíduos com Fibrose Cística. Este trabalho tem como objetivo entender de que forma a PEP auxilia na desobstrução de vias aéreas. Como conclusão verificou-se que a pressão expiratória positiva (PEP) é uma alternativa eficaz para a terapia de higiene brônquica (THB) uma vez que a mesma aumenta o fluxo respiratório e o volume residual funcional. Tal feito gera uma pressão nas paredes das vias aéreas proporcionando uma depuração significativa do muco nos pacientes acometidos com fibrose cística
Palavras-chave: Fibrose Cística; pressão expiratória positiva; mobilização

Abstract: this work aimed to describe the benefits of positive expiratory pressure (PEP) in mobilizing secretion in individuals with Cystic Fibrosis. This work aims to understand how PEP helps to clear the airways. In conclusion, it was found that positive expiratory pressure (PEP) is an effective alternative for bronchial hygiene therapy (BHT) as it increases respiratory flow and functional residual volume. This creates pressure on the walls of the airways, providing significant mucus clearance in patients with cystic fibrosis.
Keywords: Cystic Fibrosis; positive expiratory pressure; mobilizing

INTRODUÇÃO

A Fibrose Cística é uma doença pulmonar genética e supurativa que frequentemente acomete crianças caucasianas, adultos e jovens. É uma doença caracterizada por uma alta concentração de cloro no suor e por uma insuficiência pancreática. A pressão expiratória positiva (PEP) é eficaz para desobstrução de vias

áreas, visto que a pressão que a mesma exerce gera uma mobilidade da secreção. (Dwyer; et al. 2019)

ATIVIDADES REALIZADAS

Este trabalho trata-se de uma revisão integrativa por desfecho dos anos 2012 a 2022. As bases de dados utilizadas foram SciELO, PubMed e LILACS. Foram utilizados os descritores: fibrose cística, desobstrução, vias aéreas, pressão expiratória positiva, PEP. Chaves et at. (2016). Foram identificados 15 artigos, dos critérios de inclusão e exclusão e duplicidade dos artigos foram selecionados para este estudo 5 artigos. Foi verificado que a pressão expiratória positiva (PEP) é uma técnica necessária e eficaz para desobstrução de

vias aéreas em pacientes adultos acometidos com fibrose cística. Demchuck et al. (2021) avaliou as características de desempenho dos dispositivos PEP. Conclui que os dispositivos PEP se comportaram com aumento de pressão, aumento de fluxo ou independência de fluxo o que consequentemente acabou gerando uma depuração do muco presente nas vias aéreas. Dwyer et al. (2019) Comparou os resultados do exercício em esteira com a terapia de pressão expiratória positiva (PEP). Concluiu-se que não houve uma diferença muito significativa entre a eficácia das duas técnicas para depuração do muco em pacientes com FC e sim na quantidade do muco expelido, sendo menor no grupo que utilizou a PEP.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pressão expiratória positiva (PEP) é uma alternativa eficaz para a terapia de higiene brônquica (THB) uma vez que a mesma aumenta o fluxo respiratório e o volume residual funcional. Tal feito gera uma pressão nas paredes das vias aéreas proporcionando uma depuração significativa do muco nos pacientes acometidos com fibrose cística

REFERÊNCIAS

Demchuk AM, Chatburn RL. Performance Characteristics of Positive Expiratory Pressure Devices. 2021. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32934102/. Acesso em 18 set. 2021.

Dwyer TJ, Daviskas E, Zainuldin R, Verschuer J, Eberl S, Bye PTP, Alison JA. Effects of exercise and airway clearance (positive expiratory pressure) on mucus clearance in cystic fibrosis: a randomised crossover trial. Eur Respir J. 2019. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30846472/. Acesso em 18 set. 2021.

Fagevik Olsén M, Lannefors L, Westerdahl E. Positive expiratory pressure - Common clinical applications and physiological effects. 2015